

## Presentazione Centro Ippico Cerreto Alto

Il Centro Ippico Cerreto Alto nasce nel 1990 dall'unione di tre persone accomunate da un'unica grande passione: "il cavallo".

L'obiettivo primario del nostro centro consiste nel diffondere, anche nella nostra zona, l'equitazione, rendendo l'approccio con il cavallo un momento rilassante ed un divertentissimo gioco.

Situato a 2 km di distanza dal centro di Sperlonga, graziosa e storica località nella "Riviera D'Ulisse" a metà strada tra Roma e Napoli (quindi facilmente raggiungibile da ambedue i centri) il Nostro Centro gode di un'ottima posizione geografica in quanto vicino al mare ed immerso in ampi spazi verdi.



Il paese è arroccato su una roccia che si protrae verso il mare e reca sul suo dorso un agglomerato di piccole case in calce bianca, chiaro retaggio della tradizione ispanica, tutt'oggi ancora viva nella cultura degli abitanti del luogo.

La località di Sperlonga è famosa per le sue bellissime spiagge e per l'acqua limpida e pulita che ogni anno le fa ricevere il riconoscimento della "Bandiera Blu".

Dalla spiaggia del Lago, camminando per circa 6 km, si arriva alla Grotta di Tiberio, accanto alla quale si trova il Museo Archeologico, uno dei più conosciuti d'Europa, che vanta le rovine della Villa Romana dell'Imperatore Tiberio. Poco distante dalla spiaggia del Lago si sviluppa il nostro Centro Ippico, il Cerreto Alto, che dà la possibilità agli appassionati di passeggiate, di effettuare escursioni sulle dune, sulla stessa spiaggia e nei sentieri di campagna.

Inoltre i clienti del Nostro Centro possono scegliere di praticare l'equitazione anche a livello agonistico, con conseguente rilascio di brevetti FISE, oppure a livello amatoriale per imparare a conoscere ed apprezzare uno sport che regala tante soddisfazioni ed emozioni. Tutti possono praticare questo sport cominciando dai 4 anni. Giovani, giovanissimi hanno la possibilità di avvicinarsi al mondo dell'equitazione guidati da esperti e professionisti nel settore.

All'interno del Nostro Centro si organizzano feste, raduni ed altre attività divertenti per la gioia di chi ama trascorrere del tempo lontano dallo stress e dagli impegni cittadini, con gente simpatica, divertente e sempre nuova. Alla fine della vostra lezione in maneggio o della vostra passeggiata sulla spiaggia, vi delizieremo degustando i piatti tipici del luogo.

Il centro ippico Cerreto Alto si sviluppa in 25.000 mq di superficie e, dispone di 3 scuderie, con box 3x3,10 paddock, un campo ostacoli 70x70, un campo da lavoro per principianti 20x60, un campo per la monta americana 40x80, due tondini, una giostra con capienza massima di 4 cavalli, una selleria della scuola e una privata per chi pratica l'agonismo, un parcheggio per macchine e trailer, un piccolo parco giochi, un bar, una club-house, un'area ristoro e due spogliatoi.

### *...riguardo i Nostri Cavalli..*

Il Centro Ippico Cerreto Alto mette a disposizione dei suoi allievi ben 10 cavalli da scuola e 5 pony, tutti docili e ben allenati, per permettere anche ai principianti, di avvicinarsi ad uno sport che favorisce il movimento fisico ed il benessere psicologico di chi lo pratica.



Come molti altri animali, in natura il cavallo è una preda programmata per fuggire dall'uomo. Con il passare del tempo l'uomo è riuscito a creare un fantastico rapporto con loro in cui il cavallo pur conservando sempre un suo spazio vitale impara ad amare il suo amico ed ha fidarsi di lui, fare in modo che i cavalli abbiano fiducia di noi avviene con gesti lenti, con sguardi calmi e con voce rassicurante.

Il cavallo è un catalizzatore di emozioni, riesce a percepire tutti i nostri stati d'animo è perciò importante passare del tempo con loro stando sereni e rilassati e, dimenticare per un pò, i piccoli problemi della vita quotidiana cercando solo di ascoltare le verità dei nostri amici a 4 zampe.



Rispetto alla nostra, la vita del cavallo è molto semplice, anche se hanno un compito arduo: quello di sopportare noi, ed è per questo che dobbiamo ascoltarlo, premiarlo quando impara e prenderci cura di loro...

L'equitazione unisce il piacere di muoversi all'aria aperta, con la possibilità di conoscere degli animali fantastici, trascorrendo qualche ora in un luogo sano e piacevole, in compagnia di persone esperte che hanno come scopo quello di rendere il vostro tempo libero, un momento rilassante e piacevole.

Come è importante il rapporto tra il cavallo e il cavaliere altrettanto è importante il rapporto che si instaura tra istruttore e allievo. L'istruttore ha un ruolo fondamentale, deve incoraggiare l'allievo a continuare e ad provare piacere in quello che fa..

L'allievo deve fidarsi dell'istruttore e l'istruttore deve avere fiducia nell'allievo. Il compito dell'istruttore è quello di tirare fuori il meglio da ogni persona, che sia un bambino o un adulto. L'equitazione è uno sport che richiede tanta determinazione, tanta costanza e soprattutto tanta sensibilità.

Le lezioni vengono svolte in un tondino le prime volte, al fine di impostare l'allievo in sella e cominciare a fargli sentire il contatto con l'animale. Le lezioni successive si effettuano in un campo per principianti dove si comincia a lavorare con esercizi in piano (passo, trotto, galoppo e le varie transizioni). Una volta imparati questi concetti si può scegliere se passare all'agonismo (brevetti Fise), oppure semplicemente continuare a lavorare con il cavallo cercando di sviluppare il più possibile una sinergia speciale tra noi e loro, e quindi godere di momenti indimenticabili come una passeggiata sulla spiaggia.



### *...riguardo i Servizi che Vi Offriamo..*

Il nostro centro ospita circa 50 cavalli. Dispone di tre scuderie con box 3x3,10 mt e paddock 5x6 mt., parcheggio per macchine e trailers, una selleria della scuola e una selleria privata, tre campi in sabbia, uno per principianti 20x60, un campo salto ostacoli 70x70 mt, un campo per la Monta Americana, una giostra, due tondini, una Club-House, un bar, un piccolo parco giochi e due spogliatoi.

#### *Componenti Struttura Centro*

- 1- Parcheggio Autovetture
- 2- Parcheggio Trailers e Caravan
- 3- Club House
- 4- Area Ricreativa Bar
- 5- Baby Camping
- 6- Privato
- 7- Scuderie
- 8- Paddock
- 9- Accesso Spiaggia
- 10- Campo Principianti
- 11- Campo Salto Ostacoli
- 12- Campo Monta Americana
- 13- Giostra per Cavalli
- 14- Tondino Campo Principianti
- 15- Tondino Monta Americana



Scuderizzazione: Se avete già la fortuna di possedere un cavallo, potrete lasciarlo nel nostro centro dodici mesi l'anno o solamente per il periodo estivo. Un team di professionisti si occuperà di lui, del suo mantenimento e del suo lavoro. Potrete scegliere di farlo lavorare dai nostri istruttori o semplicemente di farlo allenare in giostra.

Scuola di Equitazione: Nel Nostro Centro è possibile praticare l'Equitazione sia a livello amatoriale, sia a livello agonistico. Le lezioni per principianti vengono effettuate da un o.t.e.b. al fine di impostare l'allievo in assetto e postura. Le lezioni a livello agonistico vengono eseguite da un Istruttore federale di Primo Livello.

Baby Camping e Baby Day: Durante il periodo estivo il nostro centro organizza (oltre ad i regolari corsi), i "Baby Camping" ed i "Baby day".

Il baby camping ha la durata di una settimana comprende 7 ore di lezione pratica, 10 ore di lezione teorica, nozioni generali sulla vita e sulla cura del cavallo, tanti giochi, tanto divertimento, giornate al mare e la fantastica esperienza di dormire insieme a tanti amici in tenda da campeggio e roulotte.

Il baby day invece è una giornata (mercoledì) dedicata solamente ai piccoli amanti del cavallo che inizia alle 10 del mattino e si conclude alle 19.00. I bambini impareranno ad accudire i propri cavalli, giocheranno e faranno lezione.

Passeggiate a cavallo: Il Cerreto alto, disponendo di ampi spazi verdi che si estendono dalla collina al mare, offre la possibilità di godere di indimenticabili passeggiate sulla spiaggia al tramonto e all'alba.

### ***..come raggiungere il Nostro Centro Ippico..***

Se volete trascorrere delle bellissime giornate immersi nella natura, ed in compagnia dei nostri Magnifici amici a quattro zampe, venite a trovarci a Sperlonga (Lt) Km 12.00

Provenendo da Napoli: Imboccare L'Autostrada A1 direzione Caserta/Roma (40.2 km).

Prendere l'Uscita per Capua e continuare sulla sinistra sulla SS7 (6 Km).

Imboccare la Strada Statale Appia e proseguire per 14.3 km.

Prendere lo svincolo a sinistra per Minturno/Formia/Gaeta/Latina/Roma (14.6 km).

22. Prendi l'uscita verso Via Appia Lato Napoli/SS7.

Continuare sulla Flacca seguendo le indicazioni per Gaeta/Sperlonga. Il Centro si trova in prossimità del Distributore di carburante Esso al Km 12,00 Sperlonga.

Provenendo da Roma: Imboccare l'Autostrada A1 direzione Napoli (62.5 Km).

Prendere l'uscita per Frosinone verso Via dei Monti Lepini/SS156 (1.1 km).

Tenere la destra al bivio e seguire le indicazioni per SS156/Latina/Ceccano/Priverno/ Terracina (19.1 Km).

Uscire per la Superstrada Veloce Terracina - Prossedi (20.8 km).

Prendere lo svincolo per la Via Appia/SS7 e continuare per 3.9 Km.

Uscire per la SS213 verso Sperlonga/Gaeta/Napoli (11.1 km).

Il Centro Ippico si trova in prossimità del Distributore di carburante Esso al Km 12,00 Sperlonga.

Tel. Centro: 0771.548227

Tel: Prenotazioni: 333.3613566 - 328.3468295

Fax: +390771.548227

Sito Internet: [www.cerretoalto.it](http://www.cerretoalto.it)

E-mail: <mailto:info@cerretoalto.it>

Il nostro centro è aperto tutti i giorni dal lunedì alla domenica

<b>Tabella Orari &amp; Servizi</b>	<b>Stagione Invernale</b>	<b>Stagione Estiva</b>
	<b>Dal 01/10 al 31/05</b>	<b>Dal 01/06 al 31/09</b>
<b>Lezioni di Equitazione *</b>	9.30 – 17.00	8.30 – 11.00 / 17.00 – 20.00
<b>Passeggiate sulla Spiaggia *</b>	10.30 – 15.30	06.30 – 19.00

\* Sia le lezioni che le passeggiate devono essere prenotate con almeno un giorno di anticipo.

Centro Ippico Cerreto alto  
Flacca Km 12,00 Sperlonga Lt

Vi Aspettiamo